Amis des Équipes Notre-Dame, voici le premier des trois Cahiers d'Initiation à l'oraison, que la *Lettre Mensuelle* de septembre vous promettait.

Pourquoi donc cette initiative du Centre Directeur, prise sur la suggestion de l'un de vos grands cadres ? Parce que nous savons bien que vous aspirez tous à vivre toujours plus étroitement unis au Christ, pour la gloire du Père et le service des hommes. Parce que nous savons aussi que l'oraison est, avec les sacrements et l'écoute de la Parole de Dieu, un moyen privilégié — et je n'hésite pas à dire irremplaçable — d'y parvenir.

Mais, je le sais bien, il vous est difficile de faire place à l'oraison dans vos vies surchargées. Et surtout votre esprit, plus encombré encore que vos journées, éprouve bien du mal à se libérer pour la prière. Toutes ces difficultés qui ne sont que trop réelles, risquent de vous décourager d'autant que sans doute vous n'avez jamais fait l'apprentissage de l'oraison qui est à la fois une science et un art, et qui donc ne s'improvise pas. Heureusement, les guides en la matière ne nous manquent pas. Depuis vingt siècles, que de disciples du Christ sont passés maîtres en ce domaine !

Vous trouverez l'enseignement de ces maîtres dans ces Cahiers, doublé de témoignages spontanés, attachants et instructifs, d'hommes et de femmes d'aujourd'hui. Jeunes étudiants, pères et mères de famille, hommes d'affaires, militants... vous diront ce que, dans leurs existences non moins surchargées que les vôtres, ils doivent à la pratique régulière de l'oraison : l'équilibre de leur vie humaine (déjà) et de leur vie chrétienne, l'efficacité de leurs activités professionnelles ou apostoliques, une transformation de leurs relations avec les autres dans le sens d'une bien plus grande facilité à comprendre et à se faire comprendre, à sympathiser — que ces autres soient leur conjoint, leurs enfants, leurs amis ou ceux qu'ils rencontrent à longueur de journée. Vous y verrez que l'oraison est pour ceux qui s'y adonnent la voie d'accès à un amour de Dieu qui désormais sera la force et la joie de leur vie quotidienne, la grande Réalité.

Aussi je me permets de vous inviter instamment à ne pas passer à côté de la pratique de l'oraison sans avoir étudié attentivement ces trois Cahiers. « L'âme a des besoins aussi urgents que le corps, écrivait Paul Claudel. Ce n'est pas un luxe réservé à une élite. Elle a besoin de prier, comme nous avons besoin de manger et de respirer et de dormir. »